

Ukatili Wa Majumbani

Maswali yanayoulizwa mara kwa mara

- 1Q** Je, unyanyasaji wa nyumbani ni nini?
A Vurugu za nyumbani (**DV**) huelezea wakati mpenzi mmoja katika uhusiano wa numbani anaogopesha, ana shambulia kimwili, na / au hunyanyasa mwenzie kwa njia nyingine yoyote
- 2Q** Ni aina gani za unyanyasaji wa numbani ambazo zilizoko?
A —Unyanyasaji wa kihisia / maneno (kuita watu majina yakuwavunjia heshima)
 —Mgonvi (kunyonga, kupiga teke, kupiga ngumi, kupiga makofi)
 —Kisaikolojia (kutishia)
 —Kijinsia (kulazimishwa vitendo vya ngono)
- 3Q** Ni tabia gani ndizo zilizo za kawaida kwa unyanyasaji wa nyumbani?
A —Kulaumu mpenzi kwa unyanyasaji
 —Kuharibu mali binafsi ya mwenzi
 —Kutishia ku mdhuru mwenzi na/au watoto kimwili au kihisia
 —Kujaribu kudhibiti nyanja zote za maisha ya mpenzi
- 4Q** Mtu anawezaje kupata usalama kutoka kwa mpenzi mbaya?
A —Piga simu 9-1-1 kama kunauwezekano wa madhara ya kimwili
 —Badilisha kufuli za milango
 —Badilisha namba za simu
 —Kusanya na kuweka ushahidi wa tabia zote za unyanyasaji
 —Pata utaratibu wa kuzuia kisheria
 —Kufanya mfuko wa usafiri wa dharura ambao unaweza kutumia ikiwa hatari ya dhuluma husababisha kuondoka kwa ghafla

Kweli au Uongo?

- 1** Raia wa Marekani tu ndiyo wanaweza kupata amri za kuzuia kisheria dhidi ya washirika wao walio wanyanyasaji.
Uongo Watu wasio na uraia na wakazi ya kudumu ya Marekani wanaweza kupata maagizo ya kuzuia, bila gharama, kutoka vituo vya polisi, mashirika yanoyo hifadhi wanawake, na mahakama. Utaratibu wa kuzuia humkataza mnyanyasaji kuwasiliana au kugusa mwathiriwa.
- 2** Wanawake watano kati ya kila wakimbizi wanawake 10 hutafuta usalama kufuatana na unyanyasaji wa nyumbani.
Uongo Mmoja katika wanawake kumi wakimbizi hutafuta usalama kutoka kwa unyanyasaji wa nyumbani. Wanawake wakimbizi waliyoathiriwa na unyanyasaji mara nyingi wanashindwa kutoa ripoti ya unyanyasaji wa nyumbani kwa sababu zifuatazo:

- Imani ya kitamaduni au ya kibinafsi kuwa unyanyasaji wa nyumbani ni tabia nzuri
- Hofu ya kuhisi aibu miongoni mwa wanafamilia
- Hofu ya kupoteza msaada wa kihisia/kifedha kutoka kwa mwenzi mnyanyasaji
- Hofu ya kufukuzwa Marekani

3 Wanawake tu ndiyo waathirika wa unyanyasaji wa nyumbani.

Uongo Mmoja kati ya kila wanaume saba, ameathiriwa na unyanyasaji mkali wa kimwili kwa maisha yake kutoka kwa mwenzi wake wa karibu. Hata hivyo, uwezekano wa wanaume kuripoti unyanyasaji ni mdogo ukilinganisha na ule wa wanawake.

Utetezi wa Unyanyasaji wa kimwili, elimu na msaada wa Kisheria

Utetezi wa mambo ya unyanyasaji wa nyumbani wa San Diego, Elimu, na usadizi wa kisheria Kituo cha Ufumbuzi wa Jumuiya

Center for Community Solutions

1122 Broadway
San Diego, CA 92101
(866) 933-4673
ccssd.org

Kituo cha haki ya familia

Family Justice Center

sandiego.gov / sandiegofamilyjusticecenter

Mpango wa Maendeleo ya Dada wa Nile

Nile Sisters Development Initiative

5532 El Cajon Blvd, Suite 6
San Diego, CA 92115
(619) 265-2959

Jengo la Tume ya Makazi ya San Diego

San Diego Housing Commission Building

1122 Broadway, 2nd Floor
San Diego, CA 92101
(866) 933-4673
(619) 533-6000

Kliniki ya kisheria ya YWCA

YWCA Legal Clinic

1012 C Street
San Diego, CA 92101
(619) 239-2341

Msaada wa dharura, laini ya simu na makao ya watu

Msaada wa dharura, Laini ya simu, na Makao Nyumba ya Becky

Becky's House

1012 C St.

San Diego, CA 92101

(619) 239-0355

Nyumba ya Mgogoro Nambari ya barabara haikutangazwa ili kulinda usalama wa wakazi.

Crisis House

(619) 444-1194

Laini ya simu ya kitaifa kuhusu unyanyasaji wa nyumbani.

National Domestic Violence Hotline

(800) 799-7233

Kituo cha Wanawake cha Rachel na Hifadhi ya Usiku Nambari ya barabara haikutangazwa ili kulinda usalama wa wakazi.

Rachel's Women's Center and Night Shelter

(619) 696-0873

Kituo cha maswala ya Wanawake

Women's Resource Center

1963 Apple St.

Oceanside, CA 92054

(760) 757-3500 laini ya simu inafanya kazi masaa 24

NSDI (Nile Sisters Development Initiative) hutoa maelezo ya jumla na majadiliano kuhusu masuala yanayohusiana na afya. Maudhui yaliyotolewa, ikiwa ni pamoja na maandishi na picha, haikusudiwa kuwa na haipaswi kuchukuliwa kama ushauri wa matibabu. Mtu yeyote aliye na shida ya afya anapaswa kushauriana na daktari aliye kuwa na leseni au mfanyakazi mwingine wa afya.

Nile Sisters Development Initiative | 5532 El Cajon Boulevard, Suite 5 | San Diego, CA 92115-3642 | (619) 265-2959

This project / publication was supported by funding awarded by state / federal grant fund K117011223 through the California Governor's Office of Emergency Services (**Cal OES**). The opinions, findings, and conclusions in this publication are those of the author and not necessarily those of **Cal OES**. **Cal OES** reserves a royalty-free, nonexclusive, and irrevocable license to reproduce, publish, and use these materials and to authorize others to do so.