

# አዘውትረው የሚጠየቁ ጥያቄዎች

## በብዛት የሚጠየቁ ጥያቄዎች

1ጥ የቤት ውስጥ አመጽ ምንድን ነው?

መ የቤት ውስጥ አመጽ በመባል የሚገለጸው በቤት ውስጥ ባለ ዝምድና/ግንኙነት ወቅት አንድ ወገን ሌላኛውን ሲያስፈራራ፣ አካላዊ ድብደባ ሲያደርስ፣ እና/ወይም ሌላኛው ወገን ላይ በማንኛውም መልኩ ጥቃት ሲያደርስ ነው።

2ጥ የተለያዩ የቤት ውስጥ አመጽ አይነቶች ምንድን ናቸው?

- መ —ስሜታዊ/የቃል ጥቃት (ስድብ)
- አካላዊ ( ማነቅ፣ በእርግጫ መማታት፣ በቦክስ መምታት፣ በጥፊ መምታት)
- ስነልቦናዊ (ማስፈራራት)
- ጾታዊ (አስገድዶ የጾታ ግንኙነት ማድረግ)

3ጥ የቤት ውስጥ ጥቃት ያለበት ግንኙነት ውስጥ የሚዘወተሩ ባህሪዎች ምንድን ናቸው?

- መ —ለጥቃቱ ሌላኛውን ባልደረባ መወንጀል/መውቀስ
- የባልደራባውን የግል ንብረቶች ማውደም
- በአካላዊ መንገድ ወይም የባልደረባን ስሜት በመጎዳት እና/ወይም በግንኙነቱ መካከል ያሉትን ልጆች ለመጎዳት ማስፈራራት
- የባልደረባን የተለያዩ የህይወት ዘርፎች ለመቆጣጠር ጥረት ማድረግ

4ጥ አንድ ሰው በደል ከሚያደርስበት ባልደረባ ጥቃት ሊተርፍ የሚችለው እንዴት ነው?

- መ —አካላዊ ጉዳት ሊደርስብዎ እንደሆነ ከጠረጠሩ 9-1-1 ይደውሉ
- የብሩን ቁልፎች ይቀይሩ
- የስልክ ቁጥር/ሮችን ይቀይሩ
- የቦድል አድራሽ ባህሪዎችን/የደረሰብዎትን ጥቃት የሚያሳዩ መረጃዎችን ሰብስበው በደንብ ያስቀምጡ
- ህጋዊ የሆነ እንዳይደርስብዎ የሚል የፍርድ ቤት ወረቀት (ሪስትሪንግ አርደር) ያስወጡ
- ለድንገተኛ ግዜ የሚሆነ ሻንጣ ያዘጋጁ ይህም አደገኛ የሆነ ጥቃት/በደል ቢደርስብዎና ምናልባት በአስቸኳይ ቤትዎን ለቀው መውጣት ቢገደዱ ዝግጁ እንዲሆኑ ይረዳል።

## እውነት ወይም ሀሰት?

1 የአሜሪካን ሀገር ዜጋ የሆኑ ሰዎች ብቻ ናቸው የቤት ውስጥ አመጽ ለሚፈጽሙባቸው ባልደረባዎች እንዳይደርስብዎ የሚለውን የፍርድ ቤት ወረቀት (ሪስትሪንግ አርደር) ማውጣት የሚችሉት።

ሀሰት ማንኛውም የአሜሪካን ሀገር ዜጋ ያልሆነ እንዲሁም ቋሚ የመኖሪያ ፍቃድ የሌለው ሰው እንዳይደርስብዎ የሚለውን የፍርድ ቤት ወረቀት (ሪስትሪንግ አርደር) ያለምንም ክፍያ፣ ከፖሊስ ጣቢያዎች፣ ከሴቶች መጠለያዎች፣ እና ፍርድ ቤቶች ማግኘት ይችላል። እንዳይደርስብዎ የሚለውን የፍርድ ቤት ወረቀት (ሪስትሪንግ አርደር) በደል የሚያደርሰው ሰው ተበዳዩን እንዳይጠጋ ወይም እንዳይነካ ያግዳል።

- 2** ከ 10 ስደተኛ ሴቶች ውስጥ አምስቱ ከቤት ውስጥ ከሚደርስ አመጽ ለማምለጥ ይጥራሉ።
- ሀሰት** ከ 10 ስደተኛ ሴቶች ውስጥ አንዷ ሴት ከቤት ውስጥ ከሚደርስ አመጽ ለማምለጥ ትጥራለች። በሚከተሉት ምክንያቶች የተነሳ ጥቃት የሚደርስባቸው ስደተኛ ሴቶች ብዙ ጊዜ የሚደርስባቸውን የቤት ውስጥ አመጽ ለባለስልጣናት አይናገሩም፡-
- በባህላዊ አስተሳሰባቸው ወይም በግላቸው የቤት ውስጥ አመጽ ተቀባይነት ያለው ባህሪ ነው ብለው ያምኑ ይሆናል
  - የቤተሰብ አባላትን አሳፍራለሁ የሚል ስሜት
  - የጥቃት አድራሻ ባልደረባ ይሰጥ የነበረውን የስሜታዊና/የገንዘብ ደጋፍ አጣለሁ የሚል ፍርሀት
  - ከአሜሪካን ሀገር እባረራለሁ የሚል ፍርሀት
- 3** የቤት ውስጥ ጥቃት የሚደርስባቸው ሴቶች ብቻ ናቸው።
- ሀሰት** ከሰባት ወንዶች ውስጥ አንዱ፣ በህይወቱ ውስጥ በአንድ ወቅት ላይ፣ አንድ አይነት አካላዊ ጥቃት ቅርብ ከሆነ ባልደረባው ይደርስበታል። ይሁን እንጂ ወንዶች ከሴቶች ይልቅ የሚደርስባቸውን በደል ለሚመለከተው ክፍል የማሳወቅ ሁኔታቸው ያነሰ ነው።

**የሳንዲያጎ የቤት ውስጥ ጥቃት ተከራካሪ፣ አስተማሪ፣ እንዲሁም የህግ አማካሪ**

የማህበረሰብ መፍትሄዎች ማህከል  
Center for Community Solutions  
1122 Broadway  
San Diego, CA 92101  
(866) 933-4673  
ccssd.org

የቤተሰብ ፍትህ ማህከል  
Family Justice Center  
sandiego.gov/sandiegofamilyjusticecenter

ናዩል እህቶች የህድገት ጀማሪ  
Nile Sisters Development Initiative  
5532 El Cajon Blvd, Suite 6  
San Diego, CA 92115  
(619) 265-2959

የሳንዲዲያጎ የቤቶች ኮሚሽን ህንጻ  
San Diego Housing Commission Building  
1122 Broadway, 2nd Floor  
San Diego, CA 92101  
(866) 933-4673  
(619) 533-6000

ዋይ.ዲ.ቢ.ሲ.ኤ. የህግ ቢሮ  
YWCA Legal Clinic  
1012 C Street  
San Diego, CA 92101  
(619) 239-2341

**የድንገተኛ ጊዜ እርዳታ፣ ሆትላይንስ፣ እና መጠለያዎች**

Becky's House  
1012 C St.  
San Diego, CA 92101  
(619) 239-0355

የችግር ጊዜ ቤት  
Crisis House  
የእዚህ ቤት የመንገድ አድራሻ ያልተጠቀሰው የነዋሪዎቹን ደህንነት ለመጠበቅ ነው።  
(619) 444-1194

ብሄራዊ የቤት ውስጥ አመጽ ሆትላይን  
National Domestic Violence Hotline  
(800) 799-7233

ራቄል የሴቶች ማህከል እና የማታ/ማደሪያ መጠለያ  
Rachel's Women's Center and Night Shelter  
የእዚህ ቤት የመንገድ አድራሻ ያልተጠቀሰው የነዋሪዎቹን ደህንነት ለመጠበቅ ነው።  
(619) 696-0873

የሴቶች መረጃ ማግኛ ምንጮች  
Women's Resource Center  
1963 Apple St.  
Oceanside, CA 92054  
(760) 757-3500 24-ሰዓት ሙሉ የሚሰራ ሆትላይን

NSDI (ናዩል ሲስተርስ ዲቪዥን ለሚገኙት ሁለት የናይል እህቶች እድገት ጀምሮ) ጤናን የተመለከተ ጠቅላላ ያሉ መረጃዎችንና ውይይቶችን ይሰጣል። የሚገኙትም የመረጃዎች ይዘቶች፣ ጽፋፎች፣ እንዲሁም ፎቶግራፎች እንደ ሀኪም ምክር ተደርገው ሊወሰዱ አይገባም። ጤናን አስመልክቶ የሚያሳስበ ነገር ያለው ማንኛውም ሰው ትክክለኛ የሆነ ፍቃድ ያለው ሀኪም ወይም የህክምና ሰራተኛ ጋር ሄዶ መክር ማግኘት ይገባዋል።

Nile Sisters Development Initiative | 5532 El Cajon Blvd., Ste. 5 | San Diego, CA 92115-3642 | (619) 265-2959

This project / publication was supported by funding awarded by state / federal grant fund K117011223 through the California Governor's Office of Emergency Services (Cal OES). The opinions, findings, and conclusions in this publication are those of the author and not necessarily those of Cal OES. Cal OES reserves a royalty-free, nonexclusive, and irrevocable license to reproduce, publish, and use these materials and to authorize others to do so. In this publication are those of the author and not necessarily those of Cal OES. Cal OES reserves a royalty-free, nonexclusive, and irrevocable license to reproduce, publish, and use these materials and to authorize others to do so.